

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

18.04.2025

Завтрак

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	200/15	47,50	4,80	8,20	16,08	228,21
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	34,30	3,00	5,00	29,00	190,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				11,78	14,48	76,90	
Итого:			95,00				574,63